



LA COPITA MENSTRUAL

PARA TODAS LAS MUJERES QUE QUIEREN UNA VIDA MÁS COMÓDANUEVA SENSACIÓN – NUEVA VIDA

Enhorabuena por haber comprado el producto más moderno de la higiene íntima de las mujeres. Está elaborado de silicona médica de alta calidad, con uso exclusivo en medicina e industria alimentaria; esto posibilita su inserción en el organismo hasta 12 horas. La forma y la superficie de la LadyCup hacen más fáciles su uso y su limpieza.

VENTAJAS:

• ningunas alergias • no ocasiona la aparición de infecciones fúngicas ni uretritis • no se conocen casos de síndrome del shock tóxico • no afecta negativamente el medio natural de la vagina • uso al hacer deporte, viajar, dormir • uso con los anticonceptivos corrientes

INSERCIÓN:

Antes de manipular la LadyCup, lávese cuidadosamente las manos. Esterilice la LadyCup antes de la primera inserción. Recomendamos introducir la LadyCup en una de las siguientes posturas: sentada, en cuclillas, de rodillas, de pie. Pruebe las posibles posturas y elija la mejor para Usted. Para hacer la inserción más fácil, es posible mojar la LadyCup con agua o utilizar un lubricante a base de agua. Agarre la LadyCup con los dedos y comprímala. Luego utilice los dedos de la otra mano para doblar la LadyCup longitudinalmente. Sostenga la LadyCup con los dedos de una mano en la posición más baja posible e introdúzcala en la vagina oblicuamente hacia el fondo. La colocación ideal de la LadyCup es más baja que en el caso de los tampones. Tras introducirla en la vagina, suelte la LadyCup y déjela desplegar y adherir plenamente. Compruébela tocando el borde de la copita.

EMPLEO:

Vacíe la LadyCup, como mínimo, una vez en 12 horas, según la intensidad de su menstruación.

EXTRACCIÓN:

Antes de manipular la LadyCup, lávese cuidadosamente las manos. En la postura elegida (sentada, de pie, etc.) busque el manguillo o la parte inferior de la LadyCup. Puede ayudarle la contracción de los músculos vaginales, que le acercará la LadyCup. Comprima la parte inferior y, al aflojar la subpresión, saque la LadyCup con cuidado. Es necesario que, al extraer la LadyCup por primera vez, esté tranquila y relajada. Si no logra extraer la LadyCup de esta manera, sírvase de un dedo y utilícelo para eliminar la subpresión y separar la LadyCup de la pared vaginal. Al hacerlo, será fácil extraer la LadyCup. Vierta el contenido en el inodoro.

USO REPETIDO:

Lave la LadyCup preferiblemente con agua caliente, eventualmente con jabón natural (LadyGel). Lave la LadyCup con cuidado con agua corriente, para que esté lista para un nuevo uso. Si está de viaje, o en otros casos, cuando no tenga agua a su disposición, puede utilizar un trozo de papel limpio y lavar la LadyCup más tarde, cuando sea posible.

RECORTE DEL MANGUILLO:

Según su físico, puede recortar el manguillo de diferentes formas. Recomendamos recortar gradualmente, hasta encontrar la longitud óptima. También es posible eliminar completamente el manguillo con tijeras o cortarlo con un cuchillo afilado. Lo importante es no deteriorar la parte inferior de la LadyCup. La longitud óptima es aquella con la que no siente el manguillo, por ejemplo, al estar andando o al estar sentada.

LAVADO Y LA MANTENIMIENTO:

Durante la menstruación, lave la LadyCup con agua caliente y jabón natural. Al terminarse la menstruación, es necesario esterilizar la LadyCup. Recomendamos repetir este procedimiento también antes de volver a usar la LadyCup. Esterilización en agua hirviendo: en un recipiente con agua durante 2-5 minutos.

Esterilización en una solución especial: sumergir en la solución esterilizante (siga las instrucciones del productor de la sustancia esterilizante). Controle los orificios pequeños de subpresión en la parte

superior de la LadyCup. Es posible limpiarlos utilizando, por ejemplo, una aguja. El mantenimiento correcto y periódico prolongará la duración de la LadyCup. Guarde la LadyCup en la bolsita de algodón adjunta. ¡No la guarde en envases herméticos!

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS:

La inserción

Al principio, por falta de práctica, la inserción de la LadyCup puede ser un poco incómoda. Recomendamos mojar la LadyCup con agua o utilizar un lubricante a base de agua.

La extracción

Si tiene problemas con la extracción, mantenga la calma. Lo importante es que se relajen todos los músculos, sobre todo los vaginales. Puede cambiar de postura para facilitar la extracción. Utilice la contracción vaginal para acercar la LadyCup. Repita la contracción varias veces, hasta que sienta un desplazamiento significativo.

El superflujos

Si tiene pérdidas tras tener colocada la copita, controle su posición correcta. Es probable que la colocación no sea correcta. Controle (con un dedo) si la copita se ha desplegado y si sus bordes tocan las paredes vaginales. Controle los pequeños orificios de subpresión. Si ninguna de estas medidas ayuda, es probable que no haya elegido la talla correcta de la LadyCup. En caso de la talla L(arge), es posible hacer ciertos ejercicios para reforzar los músculos y solucionar así los problemas. Consulte con su ginecólogo esta posibilidad.

ADVERTENCIAS IMPORTANTES:

Use la LadyCup al máximo durante 12 horas! • ¡Lave la LadyCup sólo con jabones naturales! • ¡Limpie la LadyCup sólo con medios y métodos recomendados! • ¡Utilice exclusivamente los lubricantes a base de agua! • ¡La LadyCup no es un anticonceptivo! • ¡No utilice la LadyCup durante las relaciones sexuales! • ¡La LadyCup no protege contra las enfermedades de transmisión sexual! • ¡Utilice sólo su propia LadyCup! • ¡Mantenga los principios higiénicos básicos! • ¡En caso de la aparición de cualquier síntoma de problemas en la zona vaginal, póngase en contacto con su ginecólogo!

El síndrome del shock tóxico (SST) es una enfermedad tóxica, muy rara pero muy grave. Es causada por las toxinas producidas por una bacteria que habitualmente está presente en el organismo humano. El SST se suele relacionar con el uso de los tampones. Los síntomas: si durante la menstruación de repente siente un malestar, a pesar de haber estado sana, si tiene fiebre (39 °C o más), vómitos, diarrea, siente dolor de cabeza o de garganta, si está a punto de desmayarse, siente dolores musculares o si su piel presenta la misma reacción como en el caso de las quemaduras del sol, diríjase inmediatamente al médico. Si ya había sufrido el SST, consulte al médico antes de volver a utilizar la LadyCup. Las copitas menstruales no se relacionan con esta enfermedad.

¡METODO MILTON: DESINFECCION Y SEGURIDAD EN 15 MINUTOS!

- 1)** Lave la LadyCup. Lave la LadyCup en agua caliente con detergente. Después haga otro lavado con agua fría.
- 2)** Prepare la solución Milton. Llene un recipiente de plástico con 5 litros de agua. Añada 1 pastilla de Milton o 30 ml de la emulsión desinfectante de Milton.
- 3)** Sumerja los objetos completamente. Asegúrese de que no hayan burbujas de aire dentro. Tras 15 minutos de aplicación, los objetos están preparados para ser utilizados en las 24 horas siguientes. Saque los objetos de la solución con las manos limpias. Séquelos, no hay que aclararlos. Cíérrelos enseguida. Lávese y séquese las manos tras cada manipulación.

Sustancia activa: Diclorisocianurato Sódico 800 mg en 1 pastilla.

En caso de tener más preguntas, póngase en contacto con nosotros en: custom@ladycup.eu o visite la sección de FAQ en la página web www.ladycup.eu

Dirección de la compañía:

Jaguara, s.r.o.: Jeruzalemska 5/961, 110 00 Prague 1, Czech Republic
e-mail: info@ladycup.eu / www.ladycup.eu